“よこすかで学ぶ・楽しむ”　No.443　2023年2月1日発行

まなびかんニュース 2月号

編集・発行：横須賀市／(公財)横須賀市生涯学習財団
〒238-0046　横須賀市西逸見町1－38－11 まなびかん(生涯学習センター)内
まなびかんホームページ　https://manabikan.net/　《“横須賀市　まなびかん”で検索》
TEL 046-822-4838(8:30～20:00)　FAX 046-822-4853　Eメール sgzaidan@abox6.so-net.ne.jp

第51回 ウェルシティ・コンサート

3/5(日)　13:30開演　入場無料
＊13:00入場受付開始
まなびかん2F 市民ホール　定員120人(先着)

出演：横須賀シーサイドウインドオーケストラ

曲目：南風のマーチ、スプリングフィールド、
マツケンサンバ2 ほか
※曲目は、都合により変更になる場合があります

5/12(金)～16(火)に 市文化会館で開催する市民手工芸展への出品作品を募集します

【資　格】市内在住・在勤・在学か市内で活動している個人または市内を活動拠点とする団体(応募多数の場合は抽選)

【出品料】無料

【締　切】3/31(金) 17時必着

※募集要項・申込書は、市役所4階文化振興課、まなびかん、各コミュニティセンターなどで配布します。まなびかんHPからもダウンロードできます。詳しくは募集要項をご確認のうえ、申込書を郵送か直接来館で、生涯学習財団市民手工芸展担当へお申込みください。
【市民手工芸担当　TEL046-822-4838】

今月のTopics

コラボ講座

ＡＢＣプラン15周年記念　Ｃキューブ
コラボ講座　受講生募集　2ページへ

<連載>「Café des 三浦一族」　12ページへ

ファミリーコンサート

3/18(土)　10:30開演(10:00開場)
よこすか芸術劇場(汐入駅前)　＊事前申込制

ディズニー・メドレー、山の音楽家 など
赤ちゃんも一緒に楽しめる演奏会です

対　象：横須賀市内在住・在学・在園の
0歳～小学校6年生とその保護者
定　員：1300人(先着)　＊入場無料・自由席
演　奏：横須賀交響楽団
指　揮：石野雅樹　　う　た：蛇目泰子

申込み：2/11(土)～28(火)までに、
代表者氏名・〒住所・電話番号・申込み人数(8人まで)・子どもの年齢と学年(市外在住の方は学校名・園名)を
横須賀市コールセンターへ

- WEB　https://www.yokosuka-yksk.jp/
- TEL　046-822-2500
- FAX　046-822-2539

コールセンター web申込

公演に関するお問合せは
まなびかん(生涯学習センター) TEL046-822-4838

＊各催しについて、ご入場の際は感染拡大防止対策にご協力をお願いいたします。
＊都合により、急遽開催を中止する場合があります。最新情報は、まなびかんHPでご確認ください。

Yokosukaまなび情報
ABCプラン15周年記念

C³（シー）キューブ コラボ講座

会場：まなびかん

【Yokosukaまなび情報ABCプラン15周年記念事業C³（シーキューブ）】は、まなびかんの講師デビュー支援事業「ABCプラン」を修了した講師の皆さんの技能や知識（学習成果）を地域のためにさらに活かしてご活躍いただきたいと願い、企画した特別事業です。講師同士が“チーム”を組み、「講座企画コンテスト」で競い合った企画を「コラボ講座」として開講します。“いつも”とは一味違う、新しい講座をお届けします。

講師×講師＝新講座

（敬称略）

1 「こころとからだを整える」

講座企画コンテスト第1位受賞企画

ピラティス× フラワーセラピー× 食育

□ 3/1・8・15（水曜/全3回）　10:15～11:45
□ 対象/定員：中高年/16人
□ 参加費：4000円（花材費込）

まなびID：20844 上級食育指導士　新井和子
まなびID：20583 フラワーカラーセラピスト　髙城裕子
まなびID：21009 Basi Pilatesインストラクター　ナオ

長引く自粛生活で心も体も疲れていませんか？ピラティスではエクササイズを通して体を、フラワーセラピーでは花を通して心を、食育では食を通して体調を整えていきます。心と体を整えて、心地よい生活を続けていただけるよう経験豊富な講師がサポートしていきます。

子育て世代に贈る 香り高いやすらぎ健康講座

講座企画コンテスト第2位受賞企画

□ 3/12・19（日曜/全2回）　10:00～12:00
□ 対象/定員：子育て世代/18人 ※お子様の参加不可
□ 参加費：3000円（材料費等込）

まなびID：20987
J.C.Q.A.認定コーヒーインストラクター1級　斎藤　実
まなびID：21051 腸活セラピスト　内野園水

せわしない毎日から少しだけ離れて自分自身を癒す。そんな時間を過ごしませんか？達人が淹れる香り高いコーヒーを飲みながら腸の働きや今日のお買い物から使える知識を楽しく学びましょう。カフェインを取り除いたデカフェを使用し、ご自宅でも美味しく淹れられるよう伝授します。

腸活× コーヒー

健康講座 「あなたの体温の大切さ」

講座企画コンテスト第3位受賞企画

□ 3/4・5（土・日曜/全2回）　10:00～11:30
□ 対象/定員：冷え性・低体温が気になっている方/30人
□ 参加費：2000円

東洋医学× 食育

まなびID：21065 健康管理士一般指導員　三上倖潤充
まなびID：20844 上級食育指導士　新井和子

心や体を左右する低体温の原因と対策をわかりやすく説明します。未病対策として、爪もみの実践、入浴と体温の関係や温活ごはんの紹介などを組み入れ、血流や免疫力アップの健康ライフを応援。年間を通して季節ごとのテーマに沿った健康講座へとつなげていきます。

※医療行為ではありません。
※複数回講座の各回の内容等は、まなびかんホームページでご覧いただけます。

＊最少催行人数は5人です。最少催行人数に達しない講座は、開講されない場合があります。

あなたのための リフレッシュＤａｙ

□ 3/4(土曜/全1回)　9:30～12:30
□ 対象/定員：20～40代くらいの方/16人
□ 参加費：3000円（材料費込）

まなびID：21009 Basi Pilatesインストラクター　ナオ
まなびID：20583 フラワーカラーセラピスト　髙城裕子
まなびID：20960 整理収納アドバイザー　石渡知里

３つの講座をつまみ食い「どこから、何から片付ける?片付けを始める時に知っておきたいこと」「花ある暮らしの提案　多肉植物のインテリア作り」「マットの上でピラティス体験」お試し講座で要点だけを良いとこ取り！ほんの少しのコツでGood Lifeへと導く限定講座です。

片付け× フラワーセラピー× ピラティス

着物をほどいてリメイク 合間に体操

□ 3/13･20(月曜/全2回)　13:30～15:30
□ 対象/定員：タンスに眠っている着物をほどいてリメイクしたい方/10人
□ 参加費：2600円（材料費等込）
□ 持ち物：ほどく前の着物

リメイク× 体操

まなびID：20896 洋裁講師　石原陽子
まなびID：20637 健康運動指導士　阿部涼子

着物の効率のよいほどき方を説明し実践します。ほどくことで着物の構造の素晴しさがよくわかります。合間に肩こりをほぐす体操をします。着物がほどけた方から手縫いで小物（携帯電話入れなど）を作ります。2日目は1日目の続きです。最後に音楽に合わせて体操をします。

Cキューブコラボ講座申込方法

締切：2月15日(水)　17時必着

電　話　046-822-4838
（受付時間　8:30～20:00　※休館日を除く）

来　館　まなびかん(生涯学習センター)4F窓口
（受付時間　8:30～20:00　※休館日を除く）

ＷＥＢ　https://manabikan.net/
（“横須賀市　まなびかん”で検索！）

通常はがき　〒238-0046 西逸見町1-38-11
（1人1枚・複数申込み可）

＊申込み多数の場合は抽選になります

左記のいずれかの方法で
①ご希望の講座名 ＊複数申込可
②〒住所
③氏名(フリガナ)･年齢
④電話番号
※まなびかん受講カードをお持ちの方はID番号
生涯学習財団「コラボ講座」担当へ

第38回　合唱と管弦楽のための 組曲「横須賀」演奏会

5/3(水･祝)　14:00開演

よこすか芸術劇場(汐入駅前)　料金1000円(全席指定)

☆チケットは横須賀芸術劇場で販売中です

・ＷＥＢ　https://www.yokosuka-arts.or.jp/
・電話予約センター　TEL046-823-9999(10:00～17:00)
・横須賀芸術劇場1F　窓口(10:00～19:00)

プログラム／March YOKOSUKA
合唱と管弦楽のための組曲「横須賀」ほか
合　唱／横須賀市合唱団体連絡協議会合唱団
管弦楽／横須賀交響楽団
指　揮／石野雅樹

*4歳未満のお子さまの入場はご遠慮ください。
（4歳以上の方は有料）
*マスクの着用や検温・消毒などにご協力ください。
*状況により変更･中止となる場合があります。

主催：横須賀市
公演に関するお問合せ：まなびかん(生涯学習センター)
TEL046-822-4838

イベントカレンダー
Event Calendar
2023年 2月

日	月	火	水	木	金	土
1/29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	3/1	2	3	4

★特に記載のない場合の催し物は
◎時間は開演時間 ◎入場自由 ◎無料 ◎直接会場(集合場所)へ
★文中「CC」はコミュニティセンターの略です。
★催し物の日程等は、変更になる場合があります。
★お出かけの際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

イベントカレンダーに掲載希望の方へ…
「まなびかんニュース」のイベントカレンダーは、横須賀市内で催される文化･生涯学習を中心に、気軽に参加できる催しやイベント情報を無料で掲載しています(会員募集記事は掲載できません)。
掲載をご希望の方は、連絡先(電話･ＦＡＸ･Ｅメール)を必ず記載のうえ、ＦＡＸ・ハガキまたはＥメールなどで、実施日または締切日の属する月の前月５日までに生涯学習財団へ。掲載は財団の定める掲載基準に基づいて判断いたします。

■ ギャラリー

◆KASUYA CRAFTS　陶・竹・硝子作品展　浅井純介･松本破風･本阿彌匠　2/26(日)まで
月･火･水曜休館　10:00～17:30
入館料一般800円、学生600円(小学生400円)　カスヤの森現代美術館(平作)　TEL852-3030

◆①Tamiko個展 3D仕上げ Alphonse Muchaに魅せられて 1/30(月)～2/4(土)、②55展 2/6(月)～18(土)、③千葉登志雄 油彩画展　2/20(月)～25(土)、④横須賀の作家 油彩画展　2/27(月)～3/4(土)
日曜休み　10:30～18:00(最終日～16:00)　カフェ･ギャラリー55(北久里浜駅から約5分)　TEL836-6562

◆①丹青会 油絵･水彩画･小品展 2/2(木)～15(水)、②つるし雛展 2/18(土)～3/2(木)　11:00～16:00　金･第1土曜休み
珈琲&ギャラリーわんから(三浦海岸駅下車)　TEL889-1321

◆令和5年 書祥会 新春展 2/10(金)～12(日)　10:00～17:00(最終日～16:00)　はまゆう会館
TEL851-3880　藤野

◆YS彩友会、水彩画展 2/19(日)～3/5(日)
9:00～18:00(初日12:00～最終日～15:00)　長浦CC
TEL865-9487　山田

■ コンサート

◆混声合唱団汐風 創立15周年記念第6回演奏会　2/11(土)
14:00～16:00　はまゆう会館
曲目:混声合唱組曲「心の四季」ほか
TEL080-5021-3675　佐藤

◆第2回ニューイヤーコンサート ラテン＆ジャズのひととき 2/19(日)　13:00　市文化会館
曲目:007/No Time To Die ほか
TEL080-5193-2275
アンサンブル･スルーザヨコスカ 宮田

◆吹奏楽団ロンドベル 第22回定期演奏会　2/26(日)　14:00
市文化会館　曲目:スーパーマリオブラザーズ ほか　TEL070-8467-7264　同楽団事務局

■ タウン

◆和紙ちぎり絵一日体験 2/1･8･15･22(水)
10:00/13:00　*希望日時選択
若松会館(横須賀中央駅下車)
対象/定員:18歳以上/各10人
参加費各1000円(材料費込)
花やお雛様など作成　事前申込制
TEL090-9159-6604　金子

◆YSD社交ダンス自由練習会 2/1･8･15･22(水)　13:00～14:45　池上CC　参加費各200円
TEL080-5649-7713
YSD事務局 芳賀

【タウン】のつづき

◆みのり会 社交ダンス自由練習会 2/1･8･15･22(水)　本町CC、**2/4･11(土)**　田浦CC　いずれも12:00～14:00　参加費各300円
TEL090-1036-8493　星

◆シルエットSS社交ダンス自由練習会　2/2･9･16･23(木)、2/7(火)　15:00～16:50、**2/6･13･20･27(月)**　13:00～14:50　本町CC(2/27は長浦CC)　参加費各300円　TEL080-9155-2753　渋谷

◆マリンブルー社交ダンス自由練習会　2/2･16･23(木)　12:00～14:00　本町CC　参加費各300円
TEL090-5417-3413　藤岡

◆歌声喫茶in中央 2/3(金)、3/3(金)　10:00～11:45　メルシーボーク(大滝町)
定員50人(先着)　参加費1100円(茶菓子付き)、歌集代340円(初回のみ)
TEL844-0981　ヨコスカ歌声の会事務局

◆MK社交ダンス自由練習会 2/4･11･18･25(土)、2/7･14･21･28(火)　13:00～14:45
いずれも本町CC　参加費各300円
TEL080-4465-2021　木村

◆フレンドリーパーティーダンス 2/4･18･25(土)　久里浜CC、**2/6･13･20･27(月)**　総合福祉会館
いずれも13:15～15:30
参加費各300円　TEL848-4499
フレンドリー担当　関

【タウン】のつづき

◆ヨコスカ ウオーキング協会

①例会ウオーク「三浦一族ゆかりの地を巡る」2/4(土) 9:30(衣笠栄町公園集合/JR衣笠駅徒歩5分)～13:30まで　11キロ(自由歩行)

②ゆっくり悠遊ウオーク「ウォーキングサインを探して歩こう」2/11(土) 9:30(馬堀海岸駅集合)～12:30頃　7キロ(団体歩行)

③ウオーキング教室 2/25(土) 9:40(横須賀中央駅改札前Yデッキ集合)～14:30頃　正しい姿勢、歩き方の指導

④ゆっくり悠遊ウオーク「梅の里-田浦梅林」2/28(火) 9:30(京急田浦駅集合)～12:30頃　6キロ(団体歩行)

①②④小雨決行、③雨天中止
参加費500円　飲料、マスク、帽子、弁当･大きめの敷物(③のみ)持参
TEL080-3545-7022　村上

◆社交ダンス自由練習会 2/5･12･26(日) 15:00～17:00
本町CC　参加費各300円
TEL080-3476-7400　久保

◆ハッピーハッピー社交ダンス自由練習会　2/5･12･26(日)
久里浜CC　12:00～15:00
参加費各300円
TEL090-8720-1653
ハッピーハッピーダンス　片木

◆アンチエイジング体操 2/7(火)、24(金)
11:10～12:10　衣笠みんなの家
事前申込制　TEL090-7854-9815　高沢

◆カルミヤの会 社交ダンスでリフレッシュ自由練習会　2/7･14･21･28(火) 13:10～15:30
総合福祉会館　参加費各300円
TEL856-6181　熊谷

◆ロマンス千円ダンスパーティー 2/8･22(水) 12:45～15:00
メルシーボーク　参加費1000円
TEL090-5579-4816　山口

【タウン】のつづき

◆童謡･唱歌･世界民謡など ご一緒に歌いませんか 2/16(木) 10:00～12:15/13:30～15:45　*希望時間選択　市文化会館　入会金50円　月会費500円(参加月のみ)　定員各550人(先着)
TEL865-0800　NPO法人さくらの会　鈴木

◆心と身体の音楽タイム♪ ～シニア･シルバーエイジ向け～ 2/22(水) ①10:00　②11:00　③12:00　各50分　*希望時間選択
まなびかん　ピアノでボイストレーニングと歌
定員各6人(先着)
参加費1500円(譜面代含む)　事前申込制
メール
kokoro.karada.ongaku.time6@gmail.com
TEL080-3484-5609　舘野

◆うたごえカフェ　2/24(金)
13:30～15:00　参加費400円
童謡･唱歌･こころの歌　珈琲&ギャラリーわんから　TEL889-1321

◆男女リボンのSローズP(社交ダンス)　2/25(土) 13:10～15:30
総合福祉会館　参加費500円
TEL090-5215-0625　小林

■ 横須賀美術館

https://www.yokosuka-moa.jp/
TEL845-1211　10:00～18:00
【休館日】2/6(月)、3/6(月)
【観覧料】所蔵品展･谷内六郎館：一般380円、高･大学生･65歳以上280円
*企画展:各展覧会により異なる
*いずれも中学生以下および市内在住･在学の高校生は無料
*2/12(日)は無料観覧日

◆キャラクターデザインの先駆者 土方重巳の世界　2/11(土)～4/9(日) 観覧料:一般1000円、高･大学生･65歳以上800円

◆所蔵品展「特集:清宮質文の世界」4/2(日)まで

◆谷内六郎〈週刊新潮 表紙絵〉展「乗り物に乗って」　4/2(日)まで

横須賀三浦教育会館からのお知らせ

◆心に沁みるバイオリンの調べ ソンイル(Songil) バイオリンコンサート

3/5(日) 14:00
横須賀三浦教育会館(日の出町)
曲目: 春よ、来い ほか
入場料2000円
定員120人(先着)　事前申込制
*当日券なし、未就学児は入場不可

◆教育会館ふれあいコンサートの2023年度会員募集

開催予定：5/14、7/16、10/22、11/26(日曜/全4回)
いずれも14:00開演
年会費:大人10000円、高校生以下4000円(全4回分)
定員120人(先着)
*当日券なし、未就学児は入場不可
締切･支払期限：3/31(金)

【申込方法】いずれも(公財)横須賀三浦教育会館へ電話で申込み
TEL824-0683(平日9:00～17:00、土日祝休み)

■ 図　書　館

https://www.yokosuka-lib.jp/
9:30～17:20(中央･北･南図書館は木･金曜19:20まで)
【4館共通休館日】月曜、2/24(金)
【南図書館の空調工事による休館】3月中旬まで(予定)
【南図書館(正面玄関)での予約本の受け渡し】1/11(水)～2/12(日)、2/16(木)～3/12(日)　月曜を除く9:30～17:20

◇中央図書館　TEL822-2202

◆日曜映画会　10:00/14:00
2/5「プロフェッショナル仕事の流儀　田中みな実～求められて、私は輝く～」、**2/12**「小公女(字幕)」、**2/19**「死海殺人事件(字幕)」、**2/26**「全貌二･二六事件～最高機密文書で迫る～」　定員各30人(当日先着)

◆16ミリ映画会　2/8(水)
14:00　「よこすか一番物語」「よこすかトンネル物語」
定員30人(当日先着)

◆土曜子ども映画会　2/11
14:00　「おしりたんてい」
定員30人(当日先着)

◇北図書館　TEL866-0516

◆0･1･2歳おはなし会
2/8･15(水)　10:30
定員15組(当日先着)

◆幼児･小学生おはなし会
2/11(土)　14:30　対象/定員:3歳～小学生と保護者/15組(当日先着)

◆えいが会　2/26(日)　14:30
「おじゃる丸スペシャル　わすれた森のヒナタ」　対象/定員:3歳～小学生/15人(当日先着)

◇児童図書館　TEL825-4417

◆0･1歳、2･3歳おはなし会
2/1･22(水)　定員各40人(当日先着)
10:30～(0･1歳)、10:50～(2･3歳)

◆2月のおはなし会
2/11(土)　14:00　対象/定員:3歳～小学生/35人(当日先着)

【図書館】のつづき

◆赤ちゃんの図書館デビュー
2/22(水) 10:00/10:15/10:30
対象/定員:1歳までの赤ちゃんと保護者または妊産婦/各3組(当日先着)
1組ごとに絵本の読み聞かせを体験

■ 自然・人文博物館

https://www.museum.yokosuka.kanagawa.jp/
TEL824-3688　9:00～17:00(博物館本館、ヴェルニー記念館)、9:00～16:30(馬堀自然教育園、天神島臨海自然教育園、天神島ビジターセンター)
【休館日】月曜

◆トピックス展示「3Dスキャンで見る横須賀近代化遺産」3/26(日)まで、「新着標本」3/26(日)まで　いずれも博物館本館

◆博物館クイズ
2/1(水)～28(火)　対象:小･中学生　博物館本館

◆身近な自然でミニクラフト
2/15(水)　10:30～15:30(時間内で30分程度)　博物館本館

◆子ども歴史展示ツアー
2/15(水)　①11:00～12:00、②14:00～15:00　博物館本館

◆天神島ガイドツアー
2/26(日)　13:00～14:00
雨天中止　天神島ビジターセンター入口集合　定員20人(小学生以下は保護者同伴/当日先着)　参加費50円

★トウキョウサンショウウオの観察
3/11(土)　9:30～12:00　馬堀自然教育園　定員20人(小学生以下は保護者同伴)　参加費50円
2/17(金曜/必着･抽選･市内在住者優先)までに、参加希望者全員(ただし家族にかぎる)の〒住所･氏名･年齢･電話番号･行事名を、横須賀市HP「ネット申込受付」https://www.yokosuka-yksk.jp または 往復ハガキ(〒238-0016 深田台95)で 自然･人文博物館へ

■ リサイクルプラザ　アイクル

https://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/4160/aicle/
TEL866-1196　8:30～17:00
無料駐車場あり
【休館日】月曜、2/14(火)･24(金)

◆リサイクル体験教室(事前申込制)
①着物リフォーム　3/2･9･16(木曜/全3回)　10:00～15:00
定員10人　**2/16(木)締切**

②ハギレ布で作る鯉のぼり
3/15(水)　9:30～15:00
定員15人　**3/1(水)締切**

対象:市内在住の方(初めての方優先)
各締切日までに、〒住所･氏名(フリガナ)･年齢･電話番号･教室名を、ハガキ(〒237-0062　浦郷町5-2931)または メール(12時締切)aicle@city.yokosuka.kanagawa.jp　でアイクルへ

■ 勤労福祉会館　ヴェルクよこすか

https://www.werk-yokosuka.com/
TEL822-0202　9:00～21:00
*休館日のみ受付窓口は9:00～17:00、TELは10:00～17:00
【休館日】第3木曜

◆「肩こり･腰痛スッキリ体操」～背骨コンディショニング～
3/4～25(土曜/全4回)
10:30～12:00　対象/定員:簡単な全身運動が可能な方/10人程度(抽選)　参加費3000円
2/25(土)までに、〒住所･氏名･性別･年齢･電話番号･メールアドレスを、HP https://www.werk-yokosuka.com/event/ からヴェルクよこすかへ

■ 募　集

◆天体観測室利用講習
2/10(金)　19:00～20:30
北下浦みんなの家　対象/定員:高校生以上/4人　*修了者は天体望遠鏡の個人利用可

2/6(月)までに、TEL080-5546-7913 またはHP https://ksao.yumesora.net で 北下浦みんなの家天体観測室友の会へ

イベントカレンダーに掲載希望の方へ…「まなびかんニュース」のイベントカレンダーは、横須賀市内で催される文化･生涯学習を中心に、気軽に参加できる催しやイベント情報を無料で掲載しています。掲載をご希望の方は、連絡先(電話･FAX･Eメール)を必ず記載のうえ、FAX･ハガキまたはEメールなどで、実施日または締切日の属する月の前月5日までに生涯学習財団へ。掲載は財団の定める掲載基準に基づいて判断いたします。

申込みに締切日を設定している催し物は、ジャンルを問わず「募集」欄に締切順に掲載しています。

【募集】のつづき

◆横須賀市健康増進課の催し

①働きざかり講演会　これならできる！姿勢･コンディショニング
2/18(土)　11:00～12:00
まなびかん　対象/定員:市内在住･在勤･在学の方/(会場)100人、(オンライン)90人　**2/8(水)締切**

②歯と口の健康づくり講座　お口を見てみよう。これって口腔がん？
3/14(火)
14:00～15:30
まなびかん　定員20人
申込期間:2/13(月)～3/7(火)

各締切日までに、横須賀市HP「ネット申込受付」https://www.yokosuka-yksk.jp または TEL822-2500 または FAX822-2539で市コールセンターへ、①のオンライン希望の方はHP「e-kanagawa 横須賀」へ
問合せ:①健康増進担当　TEL822-4537　②歯科保健担当　TEL824-7640

◆With you　アロマ
2/15(水)　12:30～13:30
本町CC　定員20人(先着)
参加費1500円　好きな香りでバスソルトを作る　**2/10(金)まで**に、メール aromahime@icloud.com または TEL090-4366-1675 で赤羽へ

【募集】のつづき

◆よこすかシティガイドツアー

①早春の河津桜と潮風の三浦路
2/20(月)　9:00(三浦海岸駅集合)～12:30頃(小根岸バス停)　約7㌔
2/13(月)締切

②田浦の梅花と水仙を愛でる
2/23(木)　9:30(安針塚駅集合)～12:45頃(田浦郵便局バス停)　約7㌔
*健脚向け　**2/16(木)締切**

③子安の里と立石から浄楽寺へ
3/9(木)　9:00(汐入駅集合)～14:30頃(浄楽寺バス停)　約7.5㌔
*高低差あり　**3/2(木)締切**

④希少な煉瓦ドックをめぐる
3/12(日)　9:30(浦賀駅集合)～14:30頃(浦賀駅)　約6.0㌔　*やや健脚向け　**3/3(金)締切**

いずれも定員50人(抽選)　雨天中止(②は小雨決行)　参加費各500円(保護者同伴の小学生は無料) 交通費･入場料など別途　**各締切日(必着)まで**に、希望コース名、参加者全員の〒住所･氏名･年齢･電話番号を、HP http://yokosuka.kankoh-guide.com/ または ハガキ(1枚1コース･4人まで/〒238-0004 小川町13-1 アサヒ横須賀ビル8F) で NPO法人よこすかシティガイド協会へ
TEL822-8256　*浦賀レンガドックツアー、貝山地下壕ツアー開催中
詳細は協会HPへ

【募集】のつづき

◆親子で見つける「私のシゴト」
2/18(土)　13:30～15:30
産業交流プラザ　対象/定員:親子(小学4年生～)/15組(先着)
2/13(月)までに、TEL828-1630 または 来館(本町3-27) で 産業交流プラザへ

◆池上コミュニティセンターの講座

①太極拳　3/1･8･15･22(水曜/全4回)　13:30～15:00

②さくらヨガ

3/28(火)　13:30～15:00
いずれも会場は池上CC
対象/定員:市内在住の18歳以上の方/20人(抽選)　**2/20(月)まで**に、希望講座名･〒住所･氏名(フリガナ)･電話番号･年齢を、往復ハガキ(〒238-0035 池上4-6-1)で、池上コミュニティセンターへ
TEL853-1051

◆春のしょうぶ園フェア
フリーマーケットの出店者募集
3/26(日)　9:00～15:00
横須賀しょうぶ園　募集区画:20区画　参加費:1区画1000円
3/15(水)までに、〒住所･氏名･電話番号を往復ハガキ(〒238-0033 阿部倉18-1)で横須賀しょうぶ園フリーマーケット係へ
TEL853-3688

「Café des 三浦一族」バックナンバーを公開しました

本紙12ページで連載中の「Café des 三浦一族」のバックナンバーを公開しました。
これまでの連載を、「Web版」・「PDF版」でご覧いただけます。
下記URLからお楽しみください。

https://manabikan.net/miuraStory.html

■ 翌月初旬

◆横須賀茶道協会月釜茶会
3/5(日)　10:00～14:00
大明寺(衣笠栄町)　茶券代800円(1席)
*当日券あり 流派:裏千家、江戸千家
事前申込優先、来場時間･人数を連絡
TEL/FAX856-0741 横須賀茶道協会　鈴木

◆第46回 横須賀東洋蘭展示会
3/11(土)･12(日)
10:00～17:00
市文化会館
TEL844-6837
横須賀東洋蘭愛好会　山本

あなたの街のコミセン掲示板

コミュニティセンターのご案内

◇開館時間 9:00～21:00、窓口受付時間 8:30～21:00
（図書室は17:00まで *臨時休室の場合あり）
◇休館　12/29～1/3
◇施設の予約･催し物等については、各CCにお問合せください。
◇自家用車での来館はご遠慮ください。

◎催し物について

●特に記載のない場合､｢申込不要｣･｢入場自由｣･｢無料｣、時間は開演時間です

◎募集について

●詳細や申込み方法については、主催するコミュニティセンターへお問合せください。
なお、**電話でのお申込みはできません。**

●特に記載のない場合は、｢締切日は必着｣｢抽選｣｢無料｣｢1講座1人1通の申込み｣

●申込み多数の場合は、市内在住･在勤･在学の方が優先（在勤･在学の方はその旨記載）

●往復ハガキの場合、返信面にご自分の住所、氏名を明記

※｢まなびかんニュース｣に掲載している記事は、編集発行スケジュールの都合上、中止･延期が決まった催しを掲載している場合があります。**催しの実施状況につきましては、それぞれのコミュニティセンターへお問合わせください。**

ー 申込み必要項目 ー
住所、氏名（フリガナ）、年齢（学年）、電話番号、行事名・催し物名

凡例
[CC]=コミュニティセンター
[往復]=往復ハガキ
[Ｆ]=FAX　[メ]=Eメール
[来]=直接来館（返信用ハガキ持参）
[電子]=電子申請（神奈川県電子申請システム）

【 追浜CC 】

TEL＆FAX 865-1145
〒237-0061 夏島町9
opph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

◎募集

◆歴史講座　鎌倉時代のその後～戦国時代への道　3/8･15･22(水曜/全3回)　10:00～12:00
対象/定員:全回出席できる方/40人
2/26(日)締切　[往復･メ･来･電子]

◆防災講座 日々の備え～在宅避難のススメ～

3/9(木)　10:00～12:00
定員30人
2/28(火)締切　[往復･メ･来･電子]

◆ゴミトーク ～ごみと資源物の分別について～
3/16(木)　10:00～11:00
定員30人
2/28(火)締切　[往復･メ･来･電子]

【 田浦CC 】

TEL＆FAX 861-9007
〒237-0076 船越町6-77
taph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

◎募集

◆田浦スプリングコンサート
3/2(木)　13:30～15:00

定員80人
出演:宮本史利氏 ほか3人
2/20(月)締切　[往復･メ･来･電子]

◆草木染め体験 ～茜色にバッグを染めましょう～
3/18(土)　13:00～15:30
定員12人　参加費3050円
3/2(木)締切　[往復･メ･来･電子]

【 衣笠CC 】

TEL＆FAX 852-3596
〒238-0022 公郷町2-11
kiph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

◎募集

◆JAZZ スプリングコンサート
3/25(土)　13:30～15:10
対象/定員:中学生以上(小学生以下保護者同伴)/100人
曲目:恋のバカンス ほか
3/13(月)締切　[往復･メ･来]
*1通で4人まで申込み可、全員の必要項目を明記

【 大津CC 】

TEL 835-2872
〒239-0808 大津町3-34-40
ooph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

◎募集

◆大津寄席 おわらい座

3/18(土)　14:00～15:30
定員100人
3/2(木)締切　[往復･メ･来]
*1通で2人まで申込み可、全員の必要項目を明記

【 浦賀CC 】

TEL＆FAX 841-4184
〒239-0822 浦賀5-1-2
uph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

◎募集

◆鎌倉彫体験講座　花台を作る
3/9･16･23(木曜/全3回)　13:00～15:00　*会場は浦賀CC、3/9のみ浦賀CC分館　対象/定員:全回出席できる方/20人　参加費1050円
2/27(月)締切　[往復･Ｆ･メ･来･電子]
*左利きの方は申込時に連絡

＊講座の詳細、電子申請からの申込みは、二次元コードからご確認いただけます。

あなたの街の コミセン掲示板

【 久里浜CC 】

TEL＆FAX 834-1471
〒239-0831 久里浜6-14-2
kuph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

◎募集

◆親子で楽しく一緒に作ろう わくわくパン講座
①3/4(土) 久里浜CC
定員12組24人
②3/11(土) 岩戸CC
定員10組20人　①②とも10:00～13:00　対象:小学生と保護者
参加費1200円
2/16(木)締切［往復･メ･来･電子］
*希望日(会場)を明記

◆はじめてのスマホ体験 入門編
3/9(木) 14:00～16:00
定員20人　当日は1人1台スマホを貸出し
2/23(木)締切［往復･メ･来･電子］
*持っている方はスマホの機種名を明記

【 北下浦CC 】

TEL＆FAX849-2866
〒239-0842 長沢2-7-7
siph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

◎募集

◆ちょうが舞う「デザイナーズ ハーバリウムを体験しよう」
3/3(金) 10:00～12:00
定員10人　参加費1500円
2/16(木)締切［往復･来･電子］

◆基礎から学ぶ春の薬膳
～季節の変わり目を乗り越えよう～
3/6･13(月曜/全2回)
10:00～12:00　定員24人
2/20(月)締切［往復･来･電子］

【 西CC 】

TEL 857-0896
〒240-0101 長坂1-2-2
niph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

◎催し物

◆子どもお話会「おはなしなあに？」
2/10(金)、3/10(金)
10:30～11:00　対象:未就学児と保護者　*参加者多数の際は入場できない場合あり

◆西コミセン友の会文化祭
3/3(金)･4(土) 10:00～16:00(最終日～15:30)　作品展示･ステージ発表･リサイクル本など

◎募集

◆新紙幣の顔　偉人たちの生涯と功績　3/10･17･24(金曜/全3回)
10:00～12:00　対象/定員:全回出席できる方/30人
2/27(月)締切［往復･メ･来］

◆電気を学ぶ実験･工作教室
3/21(火) 10:00～12:00
対象/定員:小学1～6年生と保護者(小学4～6年生は子どものみの参加可)/20組　参加費500円
3/7(火)締切［往復･メ･来］

サークル会員募集 まなび情報

サークル名 まなびID → まなび情報へ問合せ → 連絡先をご案内！

サークルについてのお問合せ
046-822-4835
受付時間　8:30～20:00

「Yokosukaまなび情報」は、主に市内で学習活動をしているサークルや学習活動を支援する講師の方の情報です。生涯学習のきっかけづくりにぜひご活用ください。
各記事の最後にある[まなびID]をお知らせください。

《趣味･実用》

◆中華茶道育成クラブ
【活動日】月1～2回　日時応相談
【場　所】まなびかん(予定)
【会　費】3000円／回
【P　R】中華伝統茶文化に”華の作法”を演じ、茶文化への理解、茶の精神を極め、人と人との繋がりを緩やかに築きながらひと時を楽しめます。　[ID:11542]

◆新美写真クラブ
【活動日】月例会:原則第1金曜 14:00～17:00
撮影会:月1回
【場　所】北下浦CC
【会　費】1250円／月
【P　R】平均年齢は70歳を超えましたが、月例会、撮影会を通じて、会員相互の親睦と写真技術の向上に励む、活気溢れるクラブです。
[ID:10456]

《文学》

◆横須賀漢詩を詠む会
【活動日】月2回　日時応相談
【場　所】まなびかん(予定)　ほか
【会　費】3000円／月
【P　R】中国古典名詩を中国語韻で朗詠、日本語読み下し文で解説。古典のエッセンスを味わいながら詩のリズムを楽しめます。
[ID:11577]

ネットでも検索可！

掲載以外の最新サークル情報は、まなびかんHPで検索できます。
興味のあるサークルをぜひ見つけてください !!　**https://manabikan.net/**

◆暮らしに役立つ≪論語≫の学問研究会
【活動日】月2回　日時応相談
【場　所】まなびかん(予定)　ほか
【会　費】3000円／月
【P　R】《論語》の原文に忠実に訳し、《論語》の精髄を広めたい。古典の知恵をご一緒に切磋琢磨しませんか。　[ID:11578]

◆平安の仮名を読む会
【活動日】月1回　第1木曜
14:15～15:45
【場　所】岩戸CC
【会　費】500円／月
会場費･資料代を徴収する場合あり
【P　R】万葉集などを、美しい文字で読みます。　[ID:10075]

《語学》

◆楽しく中国語を学ぶ会
【活動日】月2回　日時応相談
【場　所】まなびかん(予定)
【会　費】3000円／月
テキスト代別途
【P　R】中国語全般指導致します。講師は中国にて教員、日本でも長年講師の経験を積んでおり、堪能な日本語で中国の伝統や文化、生活様式を取り入れながら、発音･文法･会話等、充実した授業を行います。コースは初級から応用、ビジネス中国語、中国語歌を設け、個人レッスンも可能です。　[ID:10555]

《書道》

◆大津書法の会
【活動日】月3回　土曜 または 日曜
9:00～12:00
【場　所】大津CC
【会　費】500円／月
【P　R】大津書法の会では、日本の伝統文化である書道について、主に写経を中心に手習いを行っております。写経は、精神面でも技術面でも大変有益なものです。興味のある方はご一緒に学んでみませんか。
[ID:11514]

《創作文学》

◆サロン・エッセー
【活動日】月1回　第1月曜
10:00～12:00
【場　所】浦賀CC または
浦賀文化センター
【会　費】1500円／月
【P　R】「エッセーって何?」「文章を書くなんて面倒くさい」ーそのような事はありませんか?身近な日々の暮らしの中にエッセーの種は潜んでいます。毎回数作品を読み、講師を中心に皆で感想を述べ合います。作品を軸に、楽しい会話が弾みます。ぜひ一度おこしください。
[ID:11668]

《絵画》

◆絵手紙みかんの会
【活動日】月1回　第4水曜
9:00～11:00
【場　所】北下浦市民プラザ
【会　費】1000円／月
【P　R】初心者大歓迎！絵を描くのが苦手だと思っていた人でも絵手紙始めたら面白くて無我夢中。描く楽しさ、あげる喜び、もらう嬉しさで心が豊かになります。そして沢山の良いお友達ができて楽しみが何倍にも膨らみ生き甲斐になります。あなたもこの素晴らしい絵手紙を始めてみませんか！　[ID:11000]

◆絵手紙すいせんの会
【活動日】月1回　第2水曜
13:00～15:00
【場　所】大津CC
【会　費】1000円／月
【P　R】初心者大歓迎！絵を描くのが苦手な人も「ヘタでいい･ヘタがいい」の言葉に励まされて、挑戦したら楽しい嬉しいと夢中。絵手紙は描く楽しさ、あげる喜び、もらう嬉しさで感動の毎日。そして心が豊かになり、生きがいになる幸せ感で一杯。さあ、あなたも絵手紙を始めてみませんか！　[ID:10968]

◆絵手紙すいれんの会
【活動日】月1回　第1水曜
13:30～15:30
【場　所】浦賀婦人会館
【会　費】1000円／月
【P　R】初心者大歓迎！絵手紙は心で描くものです。筆を持ったことのない人も絵を描くのが苦手な人も、「ヘタでいい、ヘタがいい」の言葉に励まされて、描ける喜びと生きがいを満たしてくれます。描く楽しさ、あげる喜び、もらう嬉しさで感動の毎日！さあ、あなたも絵手紙を始めましょう。　[ID:11088]

◆水彩仲間
【活動日】月2回　第1･3金曜
12:00～16:00
【場　所】長浦CC
【会　費】2500円／月
【P　R】水彩画を描く楽しみをご一緒しませんか。明るく楽しくをモットーに活動している水彩サークルです。初心者大歓迎！初めて絵筆を持つ方にも、経験豊かな講師がていねいに指導します。勿論、描きなれた方にはレベルに合わせた的確な指導があります。お気軽に声をお掛け下さい。　[ID:11731]

◆コロボックルR2
【活動日】月2回
第２木曜、第４火曜
13:00～16:00
【場　所】大津CC
【会　費】2000円／月
別途施設利用料徴収
【P　R】透明水彩でハガキ大からF4位までの比較的小さな絵を描いています。花や人形等の静物画を中心に楽しんで絵を描くためのスキルを学習しています。少人数で和気あいあいとやっていますのでご一緒に勉強してみませんか。　[ID:11683]

※生涯学習財団では、個人情報保護の観点から、『Yokosukaまなび情報』登録サークル及び講師の連絡先など個人情報は掲載しません。また、この情報の利用にあたっては当事者(情報登録者及び情報利用者)の責任において直接行うこととし、その交渉・結果などについては、当財団は一切の責任を負いません。ご紹介した個人情報は、見学・入会・出演依頼等の目的以外に使用しないでください。

・本紙掲載の各サークルには、事前に内容の確認をしていますが、掲載後に変更される場合があります。見学などご希望の場合は、必ずサークルへお問合せください。
・【場所】は、サークルの主な活動場所です。掲載されている施設が主催している講座などの案内ではありません。・《対象》の記載がないサークルは、男女の区別はありません。

新規登録、随時受付！

サークル･講師の新規登録用紙は、市内の主な公共施設、まなびかんにあります。
申込方法は来館･送付･FAX。まなびかんHPから登録用紙のダウンロードも可。

《手工芸》

◆ザ・ビーズ
【活動日】月1～2回
①第2金曜･第3火曜
13:00～15:00
②不定期　10:00～12:00
【場　所】①追浜CC
②総合福祉会館
【会　費】1800円／回
材料費実費
【P　R】クリスタルガラスや天然石などを素材に、ビーズステッチやテグス編みでアクセサリーを作ります。多くのサンプルの中からお好みのものをあなたのペースで製作できます。　[ID:10820]

◆ヨコスカチョークアートクラブ
【活動日】各月1回
①日曜　②木曜　いずれも2～3時間
【場　所】①大津CC　②久里浜CC
【会　費】ホビーコース3000円／回、初回体験レッスンは2000円
【P　R】こんにちは！ヨコスカチョークアートクラブです。デッサンに自信がない、絵心がなくて…、という方も料理本やペットの写真を元に塗り絵感覚で楽しめます。初心者の方にも基礎から丁寧にご指導致します。見学もお気軽にどうぞ！
[ID:11401]

《ダンス･バレエ》

◆野比フォークダンスクラブ
【活動日】月4回　土曜
18:30～20:30
【場　所】野比小学校
【会　費】1000円／月
【P　R】地域住民のレクリエーション活動の一環としてサークルを発足、今では各地から大勢の仲間が加わって「明るく、楽しく」をモットーにフォークダンスを楽しく踊っています。ハイキング等も行い健康づくり、仲間づくりに心がけ、年齢に関係なく和気あいあいと楽しんでいます。　[ID:10712]

◆どんぐりの会（社交ダンス）
【活動日】月2回　第2･4水曜
12:00～16:00
【場　所】逸見CC
【会　費】1000円／月
【P　R】リズムに合わせて、体を動かす社交ダンスは年令を問いません。皆さんとの楽しいおしゃべりも時の流れを忘れさせてくれます。あなたもどうぞ。初心者大歓迎です。
[ID:11085]

《楽器演奏》

◆横須賀二胡同好会
【活動日】月1～2回　日時応相談
【場　所】まなびかん(予定)
【会　費】3000円／回
【P　R】二胡、ご一緒に弾いてみませんか？二胡同好者サークルです。学びたい、楽器に触れてみたい、哀愁の音色を自分で弾いてみたいなどなどとご希望の方々、お待ちしております。同時に他の楽器をお持ちの方、二胡と合奏してみませんか？ [ID:11543]

《体操》

◆気功法友の会
【活動日】月2回
第1･3金曜(変更あり)
13:15～15:00(変更あり)
【場　所】田浦CC または 長浦CC
【会　費】2000円／月
【P　R】自然治癒力と生命力を高める「攻めの養生法」を気功をベースに行っています。いつでもどこでも坐っていても立っていても寝ていてもできる効果の高いものを採用しています。天地の気を取り入れ、体内の気のバランスを整えることは、若返りと健康にとても役立ちます。初心者歓迎。　[ID:10149]

見学をしたい方
サークルへ事前連絡を！
※活動会場では
受付しておりません。

◆横須賀快速太極拳協会
【活動日】月4回　水曜
18:30～19:25
【場　所】
①汐入小学校体育館(4月～2月)
②汐入周辺の町内会館(1月～3月)
【会　費】1000円／月
3カ月分前納
【P　R】「3式太極拳」は型が3つだけなので覚えやすく、その上、ダンスのように2人組んでもできるので1人でも2人でも楽しめる太極拳です。その後、希望により、ゆっくり系の「47式」、速い系の「75式」に進みます。　[ID:11705]

◆さくら追浜太極拳

【活動日】月3回　火曜
13:00～15:00
【場　所】追浜CC
【会　費】2000円／月
入会金1000円
会場使用料500円／月
【P　R】太極拳はこの上無く奥深い世界です。まずは入門編から。太極拳が初めての方、大歓迎です。肩が凝る･足腰が弱ってきた、そんな方も無理なく、ゆっくり動けます。まずは一度、体験してみませんか(無料体験いつでも可)。太極拳で身も心もゆったりした時間を、是非に！！
[ID:11551]

《レクリエーション》

◆JCBL公認　横須賀ブリッジクラブ
【活動日】月4～5回　木曜
13:00～16:30
【場　所】文化会館
【会　費】600円／回
【P　R】世界で約1億人の愛好者がいる4人で楽しむトランプゲーム。記憶力や集中力がきたえられ脳トレ効果もバツグン。欧米ではかつては上流階級のたしなみとされており、仲間づくりに最適。一緒に始めましょう。JCBL(ジャパン･コントラクト･ブリッジ･リーグ)公認です。
[ID:11732]

Café des 三浦一族 open

Menu　第9回

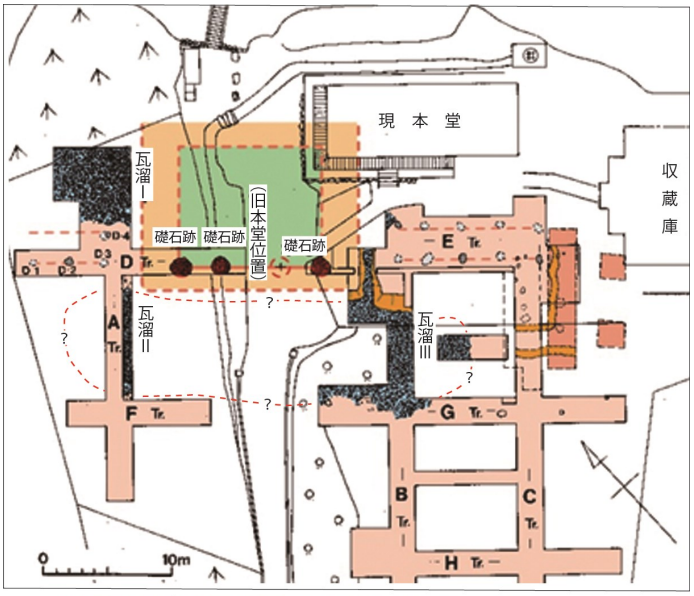
岩戸山「満願寺」の発掘調査と出土瓦

文／中三川　昇（横須賀市教育委員会　生涯学習課）

岩戸１丁目に所在する岩戸山「満願寺」は三浦大介義明末子の佐原義連が寿永3年（1184）に一堂を建立し、平家滅亡後に新たに大伽藍を建立し満願寺と号したと伝わる中世寺院で、運慶一派に関わる仏師による鎌倉時代初期の作とされる国指定重要文化財「木造菩薩立像・木造地蔵菩薩立像」や三浦義連墓と伝わる五輪塔などが今も残されています。ただ、「大伽藍」が完成した時期については、貞応３年（1224）義連子息の家連が京都から高僧を招き梵宇（寺院）の供養を実施していることから、この頃ではとの考えが一般的です。

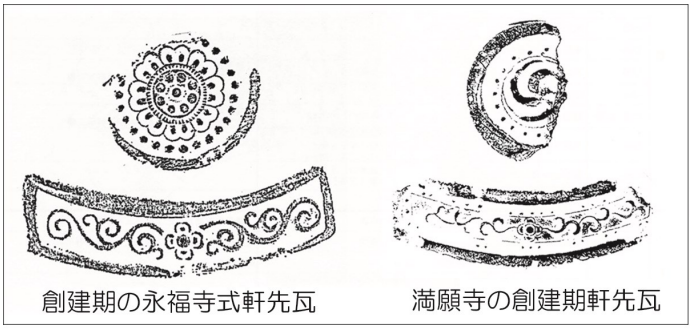
満願寺の境内では昭和48年（1973）に重要文化財の収蔵庫建設に伴う試掘調査、昭和63年（1988）に伽藍整備のための確認調査が行われ、建物礎石や礎石跡、柱穴跡・瓦溜などが確認されました。調査者は柱間三間の中心建物と翼廊の可能性がある附属建物があり、中心建物前面の瓦溜の下部は池であった可能性があるとも指摘していますが、いずれも部分的な確認であることや、瓦溜の下部は未調査であることなどから、詳細については今後の課題かと思われます。

満願寺の発掘調査では鎌倉時代の瓦が大量に発見されています。出土瓦の大半は鎌倉時代前半期の関東産の瓦でしたが、鎌倉時代初期とされる愛知県名古屋市の「八事裏山窯(やごとうらやまよう)」産瓦も少量出土しました。蓮華文軒丸瓦と均正唐草文軒平瓦の組合せで、源頼朝が建立した鎌倉の「永福寺」でも出土し永福寺創建期の瓦「永福寺式軒先瓦」の祖形となった瓦です。永福寺式の軒平瓦は八事裏山窯の軒平瓦をやや簡略化した形状ですが、満願寺の軒平瓦はそれらに一見類似するものの、より繊細な表現で唐草文の外周に圏線と小さな珠文が巡る満願寺独自のもので、組み合う軒丸瓦は巴文です。満願寺最初期の「一堂」の実態は不明ですが、その後徐々に瓦葺の仏堂等を順次建立していったと考えられます。ちなみに総瓦葺の仏堂の存在が確実に想定できる中世寺院は鎌倉とその周辺地域を除くと現在のところ神奈川県内では満願寺が唯一の事例です。満願寺に残る諸仏や中世伽藍遺構、出土瓦などの背景については、まだまだ課題が多く謎めいていますが、佐原氏だけではなく三浦一族全体の複雑な盛衰の歴史が秘められているよう感じられます。



満願寺の遺構配置図（発掘調査報告書の挿図を一部改変）

満願寺出土の主な創建期軒先瓦



永福寺と満願寺の創建期軒先瓦

■『まなびかんニュース』の主な配布場所：まなびかん(生涯学習センター)・市役所・行政センターやコミュニティセンターなどの公共施設をはじめ市内のJR・京急各駅、主な郵便局や金融機関、医療関係機関などに置いてあります。